

Für Schneesportler



Herzliche Gratulation, dass Sie Flims für Ihre Ferien ausgewählt haben. Sie haben sich ein wunderschönes Schneesportgebiet ausgewählt. Profitieren Sie davon!

An der Reception haben wir diverse Pläne für alle Arten von Wintersport parat. Neben den Pistenplänen für Alpinsportler, finden Sie auch Informationen für Langläufer, Schneeschuhgänger und Winterwanderer. Gerne stehen wir an der Réception für Informationen zur Verfügung.

Lifttickets

Bergbahntickets können Sie bei uns an der Réception zu den regulären Kassapreisen kaufen. Oftmals ist es günstiger, die Tickets online via der Inside LAAX App zu buchen. Vergleichen Sie die Preise. Die App bietet Ihnen zudem viele nützliche Informationen für die gesamte Destination.

Unterricht/Guiding

Direkt an der Talstation in Flims finden Sie die LAAX SCHOOL (www.laaxschool.com), welche ein breites Spektrum an Kursen, Privatlektionen sowie Skiguiding, Yoga-Kurse und einen Kinderhort anbietet. Gerne unterstützen wir Sie bei der Buchung.

Die Bergsportschule Grischa (www.bergsportschulegrischa.ch) wird von erfahrenen einheimischen Bergführern geführt, die Ihre Ansprechpartner für Freeride, Skitouren, Eisklettern und viele weitere Aktivitäten im Schnee sind.

Equipmentmiete

An der Talstation Flims finden Sie das Mietcenter des LAAXRental (www.laaxrental.com), wo Sie sämtliche Sportgeräte sowie Kleidung und Zubehör mieten können.

An der Hauptstrasse, ganz in der Nähe der Talstation, finden Sie ebenfalls Mietmöglichkeiten von Intersport (Bundi Sport) sowie bei Sport Beat (www.sportbeat.ch). Bei Sport Beat können Sie mit Ihrer Gästekarte auch Ihre Ski oder Ihr Snowboard einmal pro Woche kostenfrei wachsen lassen.

Lust auf eine Schlittenfahrt? – In unserem Skikeller stehen hauseigene Schlitten gratis zur Verfügung.

Geführte Touren

Zusammen mit anderen Hotels und der örtlichen Tourismusorganisation finden regelmässig organisierte Schneeschuh- und Wandertouren statt. Gerne informieren wir Sie an der Réception.

Ski-/ Trockenraum

Im Untergeschoss des Haupthauses finden Sie unseren Skiraum mit Ski-/Snowboardständern und Schuhwärmern, die in der Nacht in Betrieb sind. Ebenso finden Sie dort eine Möglichkeit, Ihr Equipment in Schuss zu halten.

Etwas vergessen?

Eine kleine Auswahl an Hilfsmitteln für Ihren Tag im Schnee steht an der Réception bereit, für den Fall, dass Sie etwas vergessen haben, z.B. Sonnencreme, ein kleines Werkzeugset und einiges mehr. Gerne helfen wir Ihnen weiter.

Waschraum

Im ersten Stock steht Ihnen ein Waschraum zur Verfügung, wo Sie selbst Ihre Wäsche waschen können. Waschmittel erhalten Sie an der Réception. Die Gebühr beträgt pro Waschgang pauschal CHF 10.00. Gerne waschen wir auch Ihre Wäsche. Hier berechnen wir pro Kleidungsstück. Nähere Informationen über Abgabe und Rückgabezeiten erhalten Sie an der Réception.

Thermo – Frühstück

Wenn Sie mal ganz früh aufstehen müssen für eine grosse Tour, machen wir Ihnen gerne ein Thermo Frühstück bereit. Melden Sie sich bitte an der Rezeption. Nach vorheriger Absprache min. 24h im Voraus sind auch ein früherer Frühstücksbeginn bzw. ein späterer Beginn des Abendessens möglich. Bitte kontaktieren Sie uns.

Notfall

Es ist passiert: Jemand ist gestürzt und kann nicht mehr weiter gehen oder fahren. Man hat sich abseits der Piste verirrt und steht nun vor einem Abgrund. Sie sind verletzt und brauchen so schnell wie möglich einen Arzt.

- Bewahren Sie einen kühlen Kopf und:
- Schützen Sie Verletzte und Betroffene vor weiteren Gefahren, Witterung und Kälte.
- Leisten Sie Erste Hilfe.
- Alarmieren Sie Rettungskräfte und leiten Sie Bergung ein. Lassen Sie Verletzte nicht allein.
- Vergessen Sie Ihre eigene Sicherheit nicht.

Notrufnummern

081 927 74 00	SOS Zentrale Pistenrettung
144	Sanitätsnotruf
112	Allgemeine Notfallnummer
1414	REGA-Notruf
117	Meldung von Blindgängern
0848 17 17 17	Notfallnummer der Flims Ärzte

Schlechtwetter Angebote

Und sollte es mal regnen, hätten wir da noch ein paar Ideen:

Museen:

- Das Gelbe Haus, Flims
- Dorfmuseum, Laax
- Hotelmuseum, Park Hotel Waldhaus Flims
- Museum Regional Surselva, Ilanz
- Kunst Museum, Chur
- Rätisches Museum, Chur
- Natur Museum, Chur



Hallenbäder/ Wellness:

- Wellness Anlage Hotel Cresta
- Delight Spa & Beauty, Park Hotel Waldhaus Flims
- Hallenbad Grava, Laax
- Hallenbad Obere Au, Chur
- Therme Vals mit Zumthor Architektur

Indoor Sport:

- Kletterhalle Siat, Siat
- Kletterhalle Ap N' Daun, Chur
- Free Style Academy, Laax

Kinos:

- Cinema Sil Plaz, Ilanz
- Kino im Stenna Center, Flims
- Kinos Chur

Divers:

- Shopping in Chur oder in Ilanz
- Shopping im Outlet Center Alpenrhein Village
- Besichtigung der Altstadt Chur oder der 1. Stadt am Rhein, Ilanz
- Besichtigung der Via Mala und der Kirche in Zillis
- Besichtigung vieler wunderschönen Kirchen in der Surselva
- Waldspaziergang nach Conn, etc., kann auch bei trübem Wetter wunderschön sein.
- Ausflüge über hohe Pässe, etc., ins Tessin, nach Liechtenstein, etc.,

Mehr Infos und noch mehr Ideen erhalten Sie gerne an der Reception.